

Pamela Perez Fogel

Lic. en Nutrición, MN 9350

CABA
(011) 15 6277 3565
fogelnutricion@gmail.com



EXPERIENCIA

Residencia de Nutrición. Hospital Juan A. Fernández

JUNIO 2018 - OCTUBRE 2021

- Rotación por salas de clínica médica, cirugía, unidad coronaria, pediatría, neonatología, terapia intensiva. Consultorio externo general de adulto y niño, oncología y cirugía.
- Rotación en centros de salud (CeSACs N°21 y N° 26): consultorio externo orientado en enfermedades metabólicas, hipertensión arterial y dislipemias. Realización de charlas y talleres a la comunidad.
- Presentación de ateneos, realización de trabajos de investigación.

Rotación en el Plan Materno Infantil, Ministerio de Salud de la Nación

JUNIO - OCTUBRE 2021

- Colaboración en programas de nutrición materno-infantil (lactancia, alimentación en embarazo y primera infancia).
- Revisión de materiales educativos y guías alimentarias.
- Participación en actividades de capacitación y apoyo técnico a equipos de salud.

Docente IUYMCA

MAYO 2024 - ACTUALIDAD

Materia "Nutrición para la actividad física y el deporte"

Ciclo de complementación curricular a distancia destinado a profesores de Ed. Física para obtener el título de Licenciados.

Consultorio privado

NOVIEMBRE 2021 - ACTUALIDAD

- Consultorio orientado a Nutrición Deportiva, alimentación vegetariana y vegana y cambio de hábitos
- Evaluación de composición corporal mediante antropometría

Centro de entrenamiento personalizado "GA Fútbol"

AGOSTO 2025 - ACTUALIDAD

- Charlas grupales y a familias sobre Nutrición Deportiva
- Consultorio con orientación en cambio de hábitos y deporte
- Evaluación de composición corporal mediante antropometría

Consultorio Integral Nutrición

MAYO 2022 - ABRIL 2025

- Consultorio general con orientación en cambio de hábitos, deporte, alimentación vegetariana y vegana
- Evaluación de composición corporal mediante Inbody y antropometría

Centro de entrenamiento de fútbol “GA Fútbol”

NOVIEMBRE 2021 - MARZO 2023

- Charlas y manejo de la alimentación grupal
- Mediciones antropométricas grupales

Consultorio Integrar Cuidados

MARZO 2022 - FEBRERO 2023

- Consultorio general con orientación en cambio de hábitos, deporte y alimentación basada en plantas
- Mediciones antropométricas

FORMACIÓN DE GRADO

Universidad de Buenos Aires - *Licenciada en Nutrición*

MARZO 2010 - JUNIO 2017

CURSOS, SEMINARIOS Y TALLERES ORIENTADOS A DEPORTE

- **Curso de posgrado Nutrición en Fútbol. Desde la base hasta la élite del deporte. Primera Edición.** *Lic. Spina Luciano* (marzo-junio 2023).
- **Curso de posgrado de Nutrición Deportiva.** *Francis Holway* (marzo - octubre 2021)
- **Seminario de Nutrición Aplicada a los Deportes.** *Dr. Areta José Lisandro* (diciembre 2018)
- **Ciclo de Jornadas de Ciencias del Deporte dedicado a la Nutrición, suplementación y doping.** *Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires* (octubre 2017)
- **Curso Internacional de Kineantropometría ISAK, niveles 1 y 2.** *Francis Holway* (julio - diciembre 2017)
- **Seminario Nutrición y Deporte.** *Lic. Onzari Marcia - Universidad de Buenos Aires* (marzo - junio 2017)

CURSOS, SEMINARIOS Y TALLERES ORIENTADOS A ALIMENTACIÓN BASADA EN PLANTAS Y MEDICINA FUNCIONAL

- **Posgrado Nutrición Basada en Plantas. Universidad de Buenos Aires.** *Lic. Manuzza Marcela y Lic. Barretto Luciana* (marzo-diciembre 2024)
- **2° Jornada sobre Nutrición Basada en Plantas: Salud, Ética y Soberanía Alimentaria** (septiembre 2023).
- **Jornada de Medicina Funcional Nous** (Septiembre 2023).
- **Club de Alimentación Basada en Plantas. Centro Cultural Recoleta.** *Lic. Manuzza Marcela y cocinera Buss Laura* (marzo-abril 2022)
- **Taller de cocina vegana sin TACC.** *Mi menú vegano Argentina* (marzo 2022)
- **Curso de Nutrientes Críticos en una Alimentación Basada en Plantas.** *Lic. Marcela Manuzza, Dr. Eugenio Viviani Rossi* (diciembre 2020 - febrero 2021)

OTROS CURSOS Y SEMINARIOS

2020

- **Curso de Inglés Técnico: capacitación para la lectura de textos científico-médicos en inglés. Nivel II.** Dirección General de Docencia, Investigación y desarrollo Profesional, Ministerio de Salud GCABA.
- **XIX Jornada Regional de Soporte Nutricional y Metabolismo AANEP** (noviembre 2020)
- **Curso de Manipulación de Alimentos.** Municipalidad de Olavarría (noviembre 2020)
- **Curso de Nutrición del Prematuro.** Ministerio de Salud de la Nación (septiembre 2020)
- **Curso Centros de Lactancia Materna.** Ministerio de Salud de la Nación (septiembre 2020)

2019 y 2018

- **Curso teórico-práctico de Nutrición Clínica y Soporte Nutricional en cirugías gastrointestinales.** Hospital El Cruce (mayo-septiembre 2019).
- **Curso Básico de Lactancia Materna.** Ministerio de Salud de la Nación (septiembre 2019)
- **Curso Ética y buenas prácticas clínicas de investigación.** Ministerio de Salud y Desarrollo Social (septiembre 2019)
- **Introducción a la Metodología de la Investigación y Medicina Basada en Evidencia para profesionales en Ciencias de la Salud.** *Nora Castiglia, Mariela Alejandra Perez Riffo* (septiembre-noviembre 2018)
- **Curso de Inglés Técnico: capacitación para la lectura de textos científico-médicos en inglés. Nivel I.** Dirección General de Docencia, Investigación y desarrollo Profesional, Ministerio de Salud GCABA.

JORNADAS COMO EXPOSITOR

- **Jornadas de Residencia de Nutrición del GCBA:** presentación de trabajos de investigación en calidad de expositor (2019, 2020 y 2021).
 - *Obtención del 1º premio en trabajo de investigación 2020: “Nivel de aceptación de un refuerzo alimentario durante la sesión de quimioterapia”.*
- **XXXV Jornadas Científicas, Hospital Fernández.** Trabajo libre, presentación de póster (2019)

REFERENCIAS

- Valenti Luciana: dirección de carrera del ciclo de complementación curricular de la Lic. en Educación Física IUYMCA.
- Incarbone Oscar: rector IUYMCA. .
- Cecilia Brett: nutricionista de planta del Hospital Juan A. Fernández.

Datos de contacto disponibles a solicitud.